

PIERWSZE DANIA JESIENNE

tagliatelle w grzybowym sosie  **44**
z rozmarynem, szpinakiem, parmezanem,
kozią roladą i oliwą truflową

tajskie czerwone curry **48**
na mleku kokosowym i SAM-owej paście,
z pieczoną marynowaną kaczką, karmelizowanym
ananasem i warzywami, podawane z ryżem, świeżymi ziołami,
sezamem i SAM-owym olejem chili

pieczony łosoś **59**
w marynacie harrisowo-różanej, podawany z czarną
soczewicą beluga, jogurtem czosnkowym, garantem
i SAM-ową dukkah

ciasto dyniowe **29**
z orzechami włoskimi i sosem malinowym

shot na odporność   **11**
sok z imbiru i sok z cytryny z kurkumą,
szczyptą pieprzu kajeńskiego oraz kroplą oliwy

ŚLEDZIKI / CATERINGI / SPOTKANIA ŚWIĄTECZNE

Firmowe śledziki, przedwigilijne kolacje, świąteczne spotkania koktajlowe? Jeśli myśleliście o czymś takim dla siebie, współpracowniczek lub przyjaciół, zorganizujemy to dla Was w SAM-ach lub dostarczymy do Waszych biur! **Sprawdź nasze propozycje na [sam.info.pl/spotkania-swiateczne!](https://sam.info.pl/spotkania-swiateczne)**



DANIE W 100% ROŚLINNE



SKŁADNIKI DANIA DOSTĘPNE W SKLEPIE

KANAPKI / BAJGLE

JEDNE POLECAMY W BAJGLU, INNE W CHLEBIE - ZAPYTAJ

grillowana kanapka z SAM-owym kimchi, cheddarem i szczypiorkowo-sezamowym omletem w chlebie wiejskim, podawana z azjatycką sałatką z ogórka		40
.....		
becon supreme z jajkiem sadzonym na bekonie, pomidorem, cebulą, serkiem śmietankowym i rukolą		37
.....		
z pastą jajeczną		25
.....		
z camembertem, awokado, majonezem i kolendrą		32
.....		
z twarożkiem z rzodkiewką ogórkiem i szczypiorkiem		25
.....		
z dzikim wędzonym łososiem, serkiem śmietankowym, świeżym ogórkiem i koperkiem		35
LUB serkiem śmietankowym, jajkiem sadzonym i szczypiorkiem		39
.....		
z roślinną suchą krakowską od Vege Smaku, musztardą Dijon, SAM-owym majonezem sojowym i ogórkiem kiszonym	 	28
.....		
z pieczonym rostbefem, SAM-ową marmoladą cebulową i rukolą		35

TOSTY / PLACUSZKI / NALEŚNIKI

tosty francuskie na SAM-owej chałce z sezonowymi owocami, słonym karmelem i jogurtem kokosowym		41
.....		
tosty francuskie na SAM-owym chlebie tostowym z szynką, serem i musztardą Dijon		35
PLUS jajko sadzone		39
.....		
placuszki z ricotty z sosem malinowym		33
.....		
naleśnik z twarogiem z jagodami i sosem waniliowym		29
PLUS drugi naleśnik		36

PIECZYWO NA ZAKWASIE / DODATKI DO DAŃ

porcja pieczywa		5
długo dojrzewające pieczywo na zakwasie pieczone codziennie w SAM-owej piekarni		
PLUS masło		7
.....		
mieszane zielone sałaty		13
z oliwą, cytryną i prażonym sezamem		

BOWLE / OWSIANKI / TWAROŻKI

açaí superbowl		41
z bananem, malinami i chia, z prażonymi nasionami, czarnym sezamem, tahini, granolą i owocami		
.....		
letnia owsianka z ekologicznego ziarna		38
z jagodowym coulis, sezonowymi owocami i SAM-ową granolą z kaszy gryczanej		
.....		
kasza jaglana na słono		35
z jajkiem w koszulce, pomidorami, garam masalą, prażonym nerkowcem, dukkah i SAM-owym olejem chili		
.....		
twarożek z rzodkiewką,		28
ogórkiem i szczypiorkiem, podawany z pieczywem na zakwasie i masłem		

UŻYWAMY TYLKO CZYSTEJ MAKI
Z MAŁEGO, POLSKIEGO MŁYNA

Prowadzimy trzy rodzaje naturalnych zakwasów, bez spulchniaczy, polepszaczy ani gotowych mieszanek. Bochenki formowane są ręcznie. Chleb o długim procesie fermentacji jest łatwiejszy do strawienia oraz dostarcza dużą ilość błonnika, co w efekcie wpływa na wzmocnienie systemu odpornościowego. Nasz chleb jest bogaty w mikroelementy, ma niski indeks glikemiczny oraz niepowtarzalny smak i strukturę.

JAJKA

jajka po wiedeńsku		25
podawane z pieczywem na zakwasie i masłem		
pasta jajeczna		28
podawana z pieczywem na zakwasie i masłem		
jajka po turecku		34
w tahinowo-czosnkowym jogurcie z palonym masłem chili, dukkah i chlebkami naan		
jajka po marokańsku		40
sadzone na grzance z wiejskiego chleba z awokado, podawane z hummusem, kolendrą i dukkah z chili		
pikantne jajka po meksykańsku		39
z czosnkiem, kolendrą, pomidorami, jalapeño i parmezanem		
omlet singapurski w bułce batatowej		40
z cheddarem, garam masalą, chili i kolendrą		
omlet z chorizo,		44
fetą, szpinakiem, czerwoną cebulą i kolendrą		
LUB z roślinnym chorizo od Vege Smaku		
omlet fitness		46
z dzikim wędzonym łososiem, kiełkami, pomidorkami cherry, awokado, pestkami dyni i słonecznika		
szakszuka		39
jajka sadzone w pomidorach i kolorowych paprykach z kuminem, tymiankiem i kolendrą		
LUB z awokado i fetą z migdałów zamiast jajek		
śniadanie angielskie na grzance z wiejskiego chleba		48
z jajkami sadzonymi, bekonem, białymi kiełbaskami, pomidorkami cherry i pieczarkami		
śniadanie klasyczne		45
jajka po wiedeńsku LUB pasta jajeczna, szynka wiejska z chrzanem, twarożek z rzodkiewką, ogórek kiszony, pomidor, podawane z pieczywem na zakwasie i masłem		
śniadanie bliskowschodnie		49
jajka menemen z fetą, hummus, sałatka ze świeżych warzyw i kaszy quinoa, labneh, awokado, chutney i pikle, podawane z pieczywem na zakwasie i masłem		
awokado tost		45
z kremową jajecznicą, SAM-owym olejem chili, SAM-ową dukkah i ziołami oraz prostą sałatką obok		
PLUS smażony bekon		49

KLASYKI

chłodnik z botwiny z jajkiem		29
PLUS młode ziemniaki z koperkiem		33
grillowane halloumi z młodymi ziemniakami,		58
koprem włoskim, pomidorkami cherry i porem,		
z oliwą truflową, orzeszkami piniowymi i rukolą		
cesarska sałata z kurczakiem zagrodowym,		59
dojrzewającą szynką włoską, awokado, jajkiem		
w koszulce i chipsami z pity		
sałata egzotyczna z arbuzem,		
mango, awokado, edamame i marakują, z czarnym		
sezamem i sosem limonkowym (zawiera sos rybny)		
PLUS SAM-owa feta z migdałów		56
PLUS grillowane halloumi		58
PLUS smażone krewetki		64
letni obiad z młodymi ziemniakami i mizerią		
PLUS kotlet jajeczny		39
PLUS panierowany boczniak		43
PLUS kotlet schabowy		46
PLUS grillowana pierś z kurczaka zagrodowego		55
burger BBQ z wołowiną,		57
mimolettem, chrupiącym bekonem, majonezem curry		
i piklami w bułce naszego wypieku, podawany z ziemniakami		
burger BBQ z halloumi,		49
ogórkiem konserwowym, piklowaną czerwoną cebulą,		
majonezem curry, dukkah i kolendrą w bułce naszego		
wypieku, podawany z ziemniakami		

PRZEKĄSKI

hummus	 	38
z warzywami i pieczywem na zakwasie		
.....		
bruschetta z awokado,		32
fetą, kolendrą i czerwonym pieprzem		
LUB z SAM-ową fetą z migdałów	 	

DESERY

ciasto daktylowe		32
z gorącym karmelem i bitą śmietaną		
.....		
mamy również desery sezonowe		
oraz dania, które świetnie sprawdzą się jako takie		
- kelnerzy doradzą, co wybrać		

NIE UŻYWAMY GOTOWYCH PÓŁPRODUKTÓW

Wszystkie zupy, sosy, pasty, wywary, kimchi, syropy do lemoniad i wiele innych nowości, które cały czas wymyślamy, robimy sami od podstaw. Dzięki temu mamy pełną kontrolę nad składem oraz smakiem.

Obiecujemy Wam, że w naszych daniach i napojach nie znajdziecie sztucznych konserwantów ani polepszaczy smaku czy koloru.

NASZE PRODUKTY DOSTĘPNE
W DELIKATESACH SAM

chleby na zakwasie • bagietki • bajgle • chleb tostowy • chałka • bułki
burgerowe • pasta jajeczna • twarożek • kimchi • szakszuka • hummus
• majonez sojowy • marmolada cebulowa • placuszki z ricotty • naleśniki
z twarogiem • granole • płatki owsiane • dukkah • roślinna feta
z migdałów • chipsy z pity • ciasta

ZIMNE NAPOJE NA LATO

kawa po wietnamsku		23
z mlekiem skondensowanym i kruszonym lodem		
cold brew		22
tonic espresso		24
matcha latte / mrożona matcha latte		25
orange espresso		26
lemoniada klasyczna	0.32 l / 1 l	22/66
lemoniada oczyszczająca z ogórkiem i miętą	0.32 l / 1 l	22/66
lemoniada egzotyczna z mango, chia i tajską bazylią	0.32 l / 1 l	25/75
lemoniada grejpfrutowa z rozmarynem	0.32 l / 1 l	25/75
kombucha Meduzyna darjeeling	butelka 0.33 l	31
woda mineralna	butelka 0.3 l / 0.7 l	14/19
fritz-cola	butelka 0.33 l	21

NAPARY

na trawienie	17
owoc dzikiej róży, mięta, koper włoski, rumianek	
na odporność	17
kwiat lipy, hibiskus, jeżówka purpurowa, kwiat czarnego bzu	
świeży imbir	25
z cytryną, pomarańczą, miodem i goździkami	

KAWY

espresso	11
podwójne espresso	15
czarna	0.2 l 14
americano	0.3 l 18
cappuccino	18
flat white	20
latte	20
przelew	16

HERBATY

Suki Tea	
mieszkanki głównie z upraw ekologicznych i Fairtrade:	
rooibos	15
zielona	15
earl grey	15
english breakfast	15
mango	15
zielona jaśminowa	15

ŚWIEŻE SOKI I KOKTAJLE

0.32 l

polski marchew, jabłko, burak	22
standard pomarańcza 1/LUB grejpfrut	25
mango lassi mango, jogurt, woda różana, kardamon	28
superberry goji, jeżyna, malina, jagoda, jabłko (przeciwutleniacz o dużej zawartości witaminy C)	29
egzotyczny papaja, pomarańcza, passiflora	32
antyoksydant spirulina, mięta, melon, pomarańcza (bogate źródło roślinnego białka, wpływa korzystnie na skórę, włosy i paznokcie, poprawia pamięć)	29
smoothie pomarańcza, banan, truskawka	30
na odporność marchew, ananas, imbir, kurkuma, olej lniany, banan, pomarańcza (ma właściwości przeciwzapalne, wspomaga system odpornościowy organizmu)	32
afrodyzjak malina, mango, liczi, passiflora, limonka, pomarańcza	33
na przeziębienie imbir, limonka, grejpfrut, pomarańcza, echinacea	31
roślinny shake czekoladowy banan, kakao, białko konopne, cynamon, kardamon, masło orzechowe, napój owsiany	33
zielony jabłko, kiwi, ogórek, limonka, mięta, spirulina, szpinak	29
po treningu ananas, banan, pomarańcza, mleko kokosowe, koncentrat białka serwatkowego WPC 80 (wpływa korzystnie na układ sercowo-naczyniowy, obniża ciśnienie)	31

WINO MUSUJĄCE

Cava Família Oliveda Brut	0.125 l	22
Katalonia, Hiszpania	0.75 l	90
perliście musujący kupaż z aromatami owocowymi i kwiatowymi, metoda szampańska		

WINO BEZALKOHOLOWE

mineralny riesling Eins Zwei Zero	0.125 l	28
Dolina Renu, Niemcy	0.5 l	102
realnie winne aromaty, soczyste i świeże z delikatnie owocową słodyczą	0.75 l	121

WINO BIAŁE

lekkie vinho verde Lagosta	0.125 l	20
Minho, Portugalia	0.5 l	70
lekki off-dry, idealny na gorące lato	0.75 l	75
.....		
aromatyczne verdejo Rey Santo	0.125 l	24
Rueda, Hiszpania	0.5 l	86
aromaty ananasa i limonki z mineralnym niuansem i ziołowym akcentem w ustach	0.75 l	97
.....		
rześka viura Cabezadas	0.125 l	24
Rioja, Hiszpania	0.5 l	86
białe wino z regionu Rioja to rzadkość, subtelne, mineralne i orzeźwiające, nie narzuca się mocnymi aromatami	0.75 l	97

WINO CZERWONE

soczysty pinot noir Cuvée Dissenay	0.125 l	24
Langwedocja, Francja	0.5 l	86
lekkie, o niskiej kwasowości, z aromatami owoców leśnych	0.75 l	97

KOKTAJLE

Mimoza	0.18 l	29
musująca hiszpańska cava ze świeżym sokiem z pomarańczy		
.....		
Aperol Spritz	0.24 l	36
cava z aperolem, pomarańczami, wodą gazowaną i lodem		