

KANAPKI / BAJGLE

JEDNE POLECAMY W BAJGLU, INNE W CHLEBIE - ZAPYTAJ

grillowana kanapka z SAM-owym kimchi, cheddarem i szczypiorkowo-sezamowym omletem w chlebie wiejskim, podawana z azjatycką sałatką z ogórka		38
.....		
bekon supreme z jajkiem sadzonym na bekonie, pomidorem, cebulą, serkiem śmietankowym i rukolą		36
.....		
z pastą jajeczną		25
.....		
z camembertem, awokado, majonezem i kolendrą		28
.....		
z twarożkiem z rzodkiewką ogórkiem i szczypiorkiem		25
.....		
z dzikim wędzonym łososiem, serkiem śmietankowym, świeżym ogórkiem i koperkiem		35
LUB serkiem śmietankowym, jajkiem sadzonym i szczypiorkiem		39
.....		
z roślinną suchą krakowską od Vege Smaku, musztardą Dijon, SAM-owym majonezem sojowym i ogórkiem kiszonym	 	28
.....		
z pieczonym rostbefem, SAM-ową marmoladą cebulową i rukolą		35

TOSTY / PLACUSZKI / NALEŚNIKI

tosty francuskie na SAM-owej chałce ze świeżymi owocami, słonym karmelem i jogurtem kokosowym		35
.....		
tosty francuskie na SAM-owym chlebie tostowym z szynką, serem i musztardą Dijon		34
PLUS jajko sadzone		38
.....		
placuszki z ricotty z sosem malinowym		33
.....		
naleśnik z twarogiem z jagodami i sosem waniliowym		29
PLUS drugi naleśnik		36

PIECZYWO NA ZAKWASIE / DODATKI DO DAŃ

porcja pieczywa		4
długo dojrzewające pieczywo na zakwasie pieczone codziennie w SAM-owej piekarni		
PLUS masło		6
.....		
mieszane zielone sałaty	 	12
z oliwą, cytryną i prażonym sezamem		

KASZE / OWSIANKI / TWAROŻKI

kasza jaglana na słono		35
z jajkiem w koszulce, pomidorami, garam masalą, prażonym nerkowcem, dukkah i SAM-owym olejem chili		
.....		
owsianka z ekologicznego ziarna		35
z jagodowym coulis, sezonowymi owocami i granolą		
.....		
supermiska z açaí,	  	39
bananem, malinami i chia, z prażonymi nasionami, czarnym sezamem, tahini, granolą i owocami		
.....		
twarożek z rzodkiewką,	 	28
ogórkiem i szczypiorkiem, podawany z pieczywem na zakwasie i masłem		

UŻYWAMY TYLKO CZYSTEJ MAKI
Z MAŁEGO, POLSKIEGO MŁYNA

Prowadzimy trzy rodzaje naturalnych zakwasów, bez spulchniaczy, polepszaczy ani gotowych mieszanek. Bochenki formowane są ręcznie. Chleb o długim procesie fermentacji jest łatwiejszy do strawienia oraz dostarcza dużą ilość błonnika, co w efekcie wpływa na wzmocnienie systemu odpornościowego. Nasz chleb jest bogaty w mikroelementy, ma niski indeks glikemiczny oraz niepowtarzalny smak i strukturę.

JAJKA

jajka po wiedeńsku		25
podawane z pieczywem na zakwasie i masłem		
pasta jajeczna		28
podawana z pieczywem na zakwasie i masłem		
pikantne jajka po meksykańsku		38
z czosnkiem, kolendrą, pomidorami, jalapeño i parmezanem		
jajka po marokańsku		39
sadzzone na grzance z wiejskiego chleba z awokado, podawane z hummusem, kolendrą i dukkah z chili		
jajka po turecku		34
w tahinowo-czosnkowym jogurcie z palonym masłem chili, dukkah i chlebkami naan		
śniadanie angielskie na grzance z wiejskiego chleba		44
z jajkami sadzonymi, bekonem, białymi kiełbaskami, pomidorkami cherry i pieczarkami		
omlet singapurski w bułce batatowej		40
z cheddarem, garam masalą, chili i kolendrą		
omlet z chorizo,		44
fetą, szpinakiem i kolendrą		
LUB z roślinnym chorizo od Vege Smaku		
omlet fitness		46
z dzikim wędzonym łososiem, kiełkami, pomidorkami cherry, awokado, pestkami dyni i słonecznika		
szakszuka		38
jajka sadzone w pomidorach i kolorowych paprykach z kuminem, tymiankiem i kolendrą		
LUB z awokado i fetą z migdałów zamiast jajek		
śniadanie klasyczne		45
jajka po wiedeńsku LUB pasta jajeczna, szynka wiejska z chrzanem, twarożek z rzodkiewką, ogórek kiszony, pomidor, podawane z pieczywem na zakwasie i masłem		
śniadanie bliskowschodnie		47
jajka menemen z fetą, hummus, sałatka ze świeżych warzyw i kaszy quinoa, labneh, awokado, chutney i pikle, podawane z pieczywem na zakwasie i masłem		

KLASYKI

chłodnik z botwiny z jajkiem		29
PLUS młode ziemniaki z koperkiem		33
grillowane halloumi z młodymi ziemniakami, koprem włoskim, pomidorkami cherry i porem, z oliwą truflową, orzeszkami piniowymi i rukolą		57
sałata egzotyczna z arbuzem, mango, awokado, edamame i passiflorą, z czarnym sezamem i sosem limonkowym (zawiera sos rybny)		
PLUS SAM-owa feta z migdałów	 	50
PLUS grillowane halloumi	 	52
PLUS smażone krewetki	 	56
cesarska sałata z kurczakiem zagrodowym, dojrzewającą szynką włoską, awokado, jajkiem w koszulce i chipsami z pity		57
letni obiad z młodymi ziemniakami i mizerią		
PLUS panierowana soplówka jeżowata (lub bocznik, w zależności od dostępności)		46
PLUS grillowana pierś z kurczaka zagrodowego		57
burger BBQ z wołowiną, mimolettem, chrupiącym bekonem, majonezem curry i piklami w bułce naszego wypieku, podawany z ziemniakami		62
burger BBQ z halloumi, ogórkiem konserwowym, piklowaną czerwoną cebulą, majonezem curry, dukkah i kolendrą w bułce naszego wypieku, podawany z ziemniakami		55

PRZEKĄSKI

hummus	 	29
z warzywami i pieczywem na zakwasie		
.....		
bruschetta z awokado,		29
fetą, kolendrą i czerwonym pieprzem		
LUB z SAM-ową fetą z migdałów	 	

DESERY

eton mess		32
beza czekoladowo-orzechowa		
z sezonowymi owocami i bitą śmietaną		
.....		
ciasto daktylowe		32
z gorącym karmelem i bitą śmietaną		

NIE UŻYWAMY GOTOWYCH PÓŁPRODUKTÓW

Wszystkie zupy, sosy, pasty, wywary, kimchi, syropy do lemoniad i wiele innych nowości, które cały czas wymyślamy, robimy sami od podstaw. Dzięki temu mamy pełną kontrolę nad składem oraz smakiem.

Obiecujemy Wam, że w naszych daniach i napojach nie znajdziecie sztucznych konserwantów ani polepszaczy smaku czy koloru.

NASZE PRODUKTY DOSTĘPNE
W DELIKATESACH SAM

chleby na zakwasie • bagietki • bajgle • chleb tostowy • chałka • bułki
burgerowe • pasta jajeczna • twarożek • kimchi • szakszuka • hummus
• majonez sojowy • marmolada cebulowa • placuszki z ricotty • naleśniki
z twarogiem • granole • płatki owsiane • dukkah • roślinna feta
z migdałów • chipsy z pity • ciasta

ZIMNE NAPOJE NA LATO

lemoniada klasyczna	20
lemoniada oczyszczająca z ogórkiem i miętą	22
lemoniada grejpfrutowa z rozmarynem	24
lemoniada egzotyczna z mango, chia i tajską bazylią	24
kawa po wietnamsku z mlekiem skondensowanym i kruszonym lodem	23
americano na lodzie	18
tonic espresso	23
orange espresso	23
cold brew	22
kombucha Meduzyna darjeeling	butelka 0.33 l 29
woda mineralna	butelka 0.3 l / 0.7 l 14/18
coca-cola	butelka 0.25 l 15

NAPARY

na trawienie owoc dzikiej róży, mięta, koper włoski, rumianek	16
na odporność kwiat lipy, hibiskus, jeżówka purpurowa, kwiat czarnego bzu	16
świeży imbir z cytryną, pomarańczą, miodem i goździkami	24

KAWY

espresso	11
podwójne espresso	15
czarna	0.2 l 14
americano	0.3 l 18
cappuccino	18
flat white	20
latte	20
przelew	16

HERBATY

Suki Tea mieszanki głównie z upraw ekologicznych i Fairtrade:	
rooibos	15
zielona	15
earl grey	15
english breakfast	15
mango	15
zielona jaśminowa	15
Moya matcha latte	25

ŚWIEŻE SOKI I KOKTAJLE

0.32 l

polski marchew, jabłko, burak	22
standard pomarańcza 1/LUB grejpfrut	25
mango lassi mango, jogurt, woda różana, kardamon	28
superberry goji, jeżyna, malina, jagoda, jabłko (przeciwutleniacz o dużej zawartości witaminy C)	29
egzotyczny papaja, pomarańcza, passiflora	31
antyoksydant spirulina, mięta, melon, pomarańcza (bogate źródło roślinnego białka, wpływa korzystnie na skórę, włosy i paznokcie, poprawia pamięć)	29
smoothie pomarańcza, banan, truskawka	29
na odporność marchew, ananas, imbir, kurkuma, olej lniany, banan, pomarańcza (ma właściwości przeciwzapalne, wspomaga system odpornościowy organizmu)	31
afrodyzjak malina, mango, liczi, passiflora, limonka, pomarańcza	31
na przeziębienie imbir, limonka, grejpfrut, pomarańcza, echinacea	30
roślinny shake czekoladowy banan, kakao, białko konopne, cynamon, kardamon, masło orzechowe, mleko owsiane	31
zielony jabłko, kiwi, ogórek, limonka, mięta, spirulina, szpinak	29
po treningu - wysokobiałkowy ananas, banan, pomarańcza, mleko kokosowe, koncentrat białka serwatkowego WPC 80 (wpływa korzystnie na układ sercowo-naczyniowy, obniża ciśnienie)	30

WINO MUSUJĄCE

Cava Família Oliveda Brut	0.125 l	22
Katalonia, Hiszpania	0.75 l	90
perliście musujący kupaż z aromatami owocowymi i kwiatowymi, metoda szampańska		

WINO BEZALKOHOLOWE

mineralny riesling Eins Zwei Zero	0.125 l	26
Dolina Renu, Niemcy	0.5 l	94
realnie winne aromaty, soczyste i świeże z delikatnie owocową słodyczą	0.75 l	109

WINO BIAŁE

lekkie vinho verde Lagosta	0.125 l	17
Minho, Portugalia	0.5 l	62
lekki off-dry, idealny na gorące lato	0.75 l	74
.....		
aromatyczne verdejo Rey Santo	0.125 l	21
Rueda, Hiszpania	0.5 l	74
aromaty ananasa i limonki z mineralnym niuansem i ziołowym akcentem w ustach	0.75 l	80
.....		
klasyczne chardonnay Joan Sardà	0.125 l	22
Katalonia, Hiszpania	0.5 l	81
organiczne, uniwersalne i subtelne, delikatne aromaty jabłek i gruszek z kwiatowym akcentem	0.75 l	90

WINO CZERWONE

soczysty pinot noir Cuvée Dissenay	0.125 l	22
Langwedocja, Francja	0.5 l	81
lekkie, o niskiej kwasowości, z aromatami owoców leśnych	0.75 l	87

KOKTAJLE

Mimoza	0.18 l	28
musująca hiszpańska cava ze świeżym sokiem z pomarańczy		
.....		
Aperol Spritz	0.24 l	36
cava z aperolem, pomarańczami, wodą gazowaną i lodem		

KOKTAJL BEZALKOHOLOWY

Diva Spritz	0.22 l	29
diva social elixir od Shroom z tonikiem, pomarańczami, wodą gazowaną i lodem		



PIWA

Kampinoskie Jasne	0.5 l	20
5% alk.		
.....		
Kampinoskie bezalkoholowe	0.5 l	20
<0,5% alk.		